

REGLEMENT

Course La Balade Hivernale de Jardres

DOSSARD : De 16h à 18h le samedi 9 décembre

Et de 7H45h à 8H45 le dimanche 10 décembre à la salle des fêtes de Jardres.
Se munir de 4 épingles, de la photocopie du certificat médical d'aptitude à l'athlétisme en compétition ou de la licence de l'année en cours.

INSCRIPTION : En ligne sur **runchrono.fr** jusqu'au vendredi 8 décembre.

Par courrier avant le jeudi 7 décembre.

Sur place le samedi 9 décembre de 16h à 18h et le dimanche jusqu'à 8h30.

DÉPART ET ARRIVÉE : Devant la salle des fêtes.

ÉPREUVE : Courses : - de 9 km à 9h30 (2006 et avant)

-de 17 km à 9h (2006 et avant).

Marche de 9 km à 9h30

Autorisation parentale et certificat médical pour les mineurs.

90% chemin et 10% route. Marquage au sol ou sur les bas-côtés.

CIRCULATION : Aucune voiture à l'exception des véhicules officiels.

SERVICE MÉDICAL : Assuré par un médecin et une ambulance.

RAVITAILLEMENT : Ravitaillement liquide et solide au 5ème, au 12ème et à l'arrivée.

Prévoir une ECOTASSE.

CHRONOMÉTRAGE : Par puce Runchrono

VESTIAIRES ET DOUCHES : Au stade (la responsabilité des organisateurs ne sera pas engagée en cas de perte ou de vol).

ASSURANCE : Les organisateurs sont assurés par la MAAF Assurances pour les risques civils de l'épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les coureurs devront respecter le code de la route malgré la sécurité mise en place.

RÉSULTATS : disponible sur Facebook Les Baladins de Jardres ou sur runchrono.fr

RÉCOMPENSES : Aux trois premiers de chaque épreuve et aux 2 Clubs les plus représentés.

Tout concurrent est censé avoir pris connaissance de ce règlement et en accepter les clauses.