

# Samedi 26 août 2023

## Site archéologique des Tours Mirandes

### Programme :

18h : départ des courses

21h30 : Spectacle de la Soirée Antique



**FOULÉES DE  
SAINT-MARTIN-LA-PALLU**



Renseignements : 06.75.34.56.50

[lestoursmirandes@saintmartinlapallu.fr](mailto:lestoursmirandes@saintmartinlapallu.fr)

Inscriptions sur [www.runchrono.fr](http://www.runchrono.fr)

# Règlement

## Participation

Les courses sont ouvertes à tous, licenciés ou non. Pour les mineurs, une autorisation parentale est indispensable. Les concurrents devront obligatoirement être titulaire d'une licence en cours de validité FFA ou bien fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

## Retrait des dossards

Les dossards sont à retirer sur place, le samedi 26 août 2023, à partir de 17h30.

## Classement

Une récompense sera offerte pour les trois premiers hommes et trois premières femmes du scratch sur chaque parcours, et les premiers de chaque catégorie hommes et femmes.

## Sécurité

Elle sera assurée par des signaleurs disposés le long du parcours. Une équipe de secours sera sur place et assurera l'assurance médicale et les premiers secours.

## Assurance et responsabilité

La mairie de Saint-Martin-la-Pallu est assurée par la responsabilité civile et a déclaré les Foulées de Saint-Martin-la-Pallu auprès d'elle.

## Ravitaillement

Course en autonomie, aucun ravitaillement n'est prévu.

# Bulletin d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_

Dossard n° : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : F M Ville : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

Club ou association : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_ Fédération : \_\_\_\_\_

Course choisie : Baby Enfant 5km 10km

Pièces à fournir obligatoirement :

- La copie du certificat médical ou de la licence
- Autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ autorise mon enfant

\_\_\_\_\_ à participer à la course baby,

enfant, 5km ou 10 km (rayer les mentions inutiles) sous mon entière responsabilité.

A \_\_\_\_\_, le \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Signature :

## **Dossards :**

Limités à 250 participants au total (hors baby enfants). Dossard à retirer sur place le jour de la course.

## **Inscriptions :**

Par internet sur [www.runchrono.fr](http://www.runchrono.fr) : 7€

Sur place : 8€

# Horaires des courses 2023

18h15 : Départ des Baby Courses

18h45 : Départ des 5 et 10km

20h : Remise des prix

## Catégories 2023

### Les Catégories d'âge 2023

(valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1er septembre 2023)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

### Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1988 - 1984
	M1	1983 - 1979
	M2	1978 - 1974
	M3	1973 - 1969
	M4	1968 - 1964
	M5	1963 - 1959
	M6	1958 - 1954
	M7	1953 - 1949
	M8	1948 - 1944
	M9	1943 - 1939
	M10	1938 et avant