atelier3dpub.com • 05 49 21 21 81 PEFC 10-31-3358 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org Ne pas jeter sur la voie publique

JEUDI 26 MAI 2022 9H30

Organisé par les Bipèdes de Saint-Cyr

22ème RELAIS DES ASPERGES

À TRAVERSAIS BEAUMONT SAINT-CYR

Course-relais à deux coureurs

15 km

Randonnée 8 et 13 km 8H00

Foulées Enfants 11H00

AVEC LE SOUTIEN DE LA MUNICIPALITÉ
ET DU PARC DE ST CYR

Beaumont Saint-Cyr

www.lesbipedesdesaintcyr.com

PARC DE SAINT-CYR

JEUDI 26 MAI 2022

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.lesbipedesdesaintcyr.com

Bulletin d'engagement à renvoyer, avant le 21 mai 2022, à :
Monsieur ROCHER Jean-Michel
17, rue de la Faulque - 86530 NAINTRÉ
accompagné d'un chèque de 15 euros pour le relais à l'ordre de :
" LES BIPÈDES DE SAINT-CYR ".
Joindre les photocopies des certificats médicaux ou des licences agréés

N° Dossard

COUREUR 1	COUREUR 2
Année de naissance :	Année de naissance :.....
Nom :	Nom : .....
Prénom :.....	Prénom : .....
Sexe :	Sexe : .....
Adresse :	Adresse : .....
.....	.....
E-mail :	E-mail : .....
Téléphone :	Téléphone : .....
Club ou association :	Club ou association :.....
N° de licence :	N° de licence : .....
Signature et acceptation du règlement	Signature et acceptation du règlement

Catégories : NE COCHER QU'UNE SEULE CASE

- ☐ couple (même famille)
- ☐ famille
- ☐ mixte (mélange homme, femme hors couple et famille)
- ☐ Autres catégories (de cadet à M10), noter l'année de naissance moyen ☐

Calcul de l'année de naissance moyen : somme des années divisée par deux
ex. : 1980 + 1975 : 2 = 1977.5 (arrondi supérieur) =1978

La photocopie de la licence ou un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an est obligatoire. Faute de présentation, nous ne pourrons pas vous inscrire. Les organisateurs conserveront les documents.

Autorisation parentale (-18ans)

Relais	☐	(Avant 2006)
Enfant 0.5km	☐	(né en 2013 et après)
Enfant 1km	☐	(né en 2011 et 2012)
Enfant 2.5km	☐	(né en 2007, 2008, 2009 2010)

COURSES ENFANTS
INSCRIPTIONS SUR PLACE : 1€

Autorisation parentale pour les mineurs :
Je soussigné(e) : ..... autorise mon fils, ma fille : .....
à participer à la course du Relais des Asperges. Signature :

EXTRAIT DU RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

RÈGLEMENT complet disponible le jour de l'épreuve et sur le site internet.

1 - Organisation : Les Bipèdes de Saint-Cyr, organisent le Jeudi 26 mai 2022 une course-relais ouverte à tous (licenciés ou non, à partir de 16 ans)
2 - Inscriptions : 15 euros par équipe avec le bulletin ci-joint *
Inscription en ligne ou possible sur place jusqu'à 9h00, mais il est fortement conseillé de s'inscrire auparavant. Limitées à 200 équipes.
3 - Dossards : Salle socio éducative de Saint-Cyr (à Traversais) à partir de 8 h les coureurs devront se munir de 4 épingles.
4 - Départ : Salle socio éducative de Saint-Cyr (à Traversais) à 9h30 précises.
5 - Parcours : Sur un circuit de 2,5 km. Parcours plat sur routes et chemins, passant par le lac de Saint-Cyr.
6 - Relais : Chaque coureur est relayé à chaque tour par son partenaire.
Chaque coureur effectue 3 tours de 2,5 km soit 7,5 km.
7 - Récompenses : - Aux 3 premiers de chaque ancienne catégorie
*Lot à l'inscription : Une botte d'asperges.
8 - Courses enfants : Sur 3 circuits de 0.5 à 2.5km. Départ 11h salle socio éducative.
Inscription sur place 1€. 1 lot pour tous.

Restauration le midi au Bar de la Fontaine
(Réservation au **05 49 11 38 07**)

Pour tous renseignements :
JM ROCHER Tél. : 07 69 07 69 33
mail : les-bipedes-de-saint-cyr@wanadoo.fr
Site internet : www.lesbipedesdesaintcyr.com

INTERSPORT Chasseneuil

DECOMICRO
Mécanique de précision / 05-49-19-18-85

Dépot Vente Jaunay Marigny
Brocante, Antiquité
Achat, vente, succession.
21 bis av. Paris - 86130
Tél. :
05 49 88 72 68
06 80 30 13 97
06 46 76 10 91
depotventejaunaymarigny@gmail.com
Dépot vente Jaunay Marigny