



LES FOULEES DE SAINT JULIEN L'ARS

REGLEMENT

PARKINGS et DOUCHES : Gymnase Beaulieu (fléchage)

EPREUVES : Course ouverte à tous, licenciés ou non.

| DISTANCES | Années de naissance / Age | TARIFS | HEURES DEPART |
|-----------|---------------------------|--------|---------------|
| 9,5 km | 16 ans et plus | 8 € | 09h00 |
| 17 km | 18 ans et plus | 8 € | |

Parcours enfants et adultes (sans chrono, ni classement)

| DISTANCES | Années de naissance / Age | TARIF | HEURES DEPART |
|-----------|---------------------------|---------|---------------|
| 0,9 km | 2010 – 2014 / 7-11 ans | GRATUIT | 11h30 |
| 1,7 km | 2006 - 2009/ 12-15 ans | | 11h15 |

PARCOURS : TOUS LES DETAILS SUR le site : www.lesrunars.fr

Route goudronnée et chemin.

Marquage tous les kilomètres et fléchage: suivez le Run'ArS:



RAVITAILLEMENTS et POINTS D'EAU : 5ème km pour la course de 9,5 km / 6ème km et 12ème km pour la course de 17 km

SECURITE: assurée par les organisateurs. Les concurrents devront se conformer au code de la route. L'assistance médicale sera assurée par la protection civile.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS: Pas d'inscription sur place

- Inscription uniquement EN LIGNE depuis le site : www.lesrunars.fr OU sur www.runchrono.fr

- Dossard à retirer à la **Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars** : le samedi 13 novembre 2021 de 16H30 à 18H30 et le jour de la course de 7H30 à 8H30 **avec présentation du Pass sanitaire*** (prévoir des épingles)

DEPART: Salle des fêtes de Saint-Julien-L'Ars, rue de Beaulieu à **9h00**

CHRONOMETRIE : Chronométrage par puce RunChrono

- Facturation de 10 euros par puce non rendue ou perdue !!

RECOMPENSES: salle des fêtes

- 1 Lot à chaque participant (e) des courses de 9,5 et 17 km.
- 1 Lot aux 3 premiers scratch (H et F) de chaque épreuve (9,5 et 17km)
- 1 Lot aux 3 équipes les plus représentées
- 1 Médaille pour tous les enfants
- Tirage au sort parmi tous les concurrents classés et présents

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE au départ et à l'arrivée pour les coureurs.

Port du masque obligatoire pour les accompagnants.

* le protocole sanitaire mis en place pourra évoluer, selon évolution de la situation sanitaire liée au COVID 19.