

Les Foulées reçoivent le précieux soutien de

Comité des Fêtes & Association  
de Gymnastique Volontaire  
de L'Isle Jourdain



# 15<sup>ème</sup> FOULEES DU VIADUC



Départs à partir de 9h30

**Trail 17km**

**5 & 10km** routes & chemins

**L'Isle Jourdain 86**

**dimanche 26 septembre 21**

**Mini foulées enfants**

500m, 1km ou 1,5km : départ 11h30

Pas d'inscription sur place le dimanche

Retrait des dossards à partir de 8h

INSCRIPTION EN LIGNE, paiement sécurisé

[www.mjc-champlibre.fr](http://www.mjc-champlibre.fr)

## REGLEMENT

**FOULEES ADULTES 7€ (+1€ frais gestion Internet)**  
TRAIL 17 km : à partir de 18 ans

**COURSES 5 km** : dès 14 ans, **10 km** : dès 16 ans

**HANDISPORT 5 km** : 5€ / équipier, **départ à 9h25**

**DEPART** : place du viaduc Le Vigeant à 9h30

**INSCRIPTIONS : UNIQUEMENT EN LIGNE  
OU PAR COURRIER**

**PARCOURS** : passage sur le viaduc, ancienne voie ferrée, grands chemins et route

**RAVITAILLEMENT : autonomie recommandée**

1 seul sur le 10 & 17, eau uniquement (gobelet fourni)  
A l'arrivée = liquide et solides remis en sac

**MINI FOULEES ENFANTS 1€/enfant**

Course sans classement, ni certificat médical

**500 m** : 5-8 ans accompagnés d'un adulte

**1 km** : 9-11 ans avec autorisation parentale

**1,5 km** : 11-13 ans avec autorisation parentale

**INSCRIPTIONS** : Ancienne gare 8h - 10h30

**DEPART** : Gare de L'Isle Jourdain 11h

**PARCOURS** : boucle de 500m autour de la gare

**La situation sanitaire impose de vous inscrire avec le bulletin individuel ci-joint avant le 22 septembre ou en ligne avant 18h le samedi**

**LIEU D'ARRIVEE** : ancienne gare L'Isle Jourdain

**DOUCHES & VESTIAIRES** : Impossible

**CLASSEMENT** : par puce électronique

**ASSURANCES** : responsabilité civile de l'organisation auprès de la MAIF. Individuelle accident à la charge de chaque participant

**SECURITE** : assurée par les organisateurs.

Le code de la route doit être respecté.

Poste de secours Protection Civile.

**Le pass sanitaire sera exigé lors de la remise des dossards, en cas d'absence ou de non validité, le dossard ne sera pas remis.**

**RECOMPENSES & REMISE DES PRIX :**

A chaque participant : lot à l'arrivée.

Remise des prix

Lot aux 8 1<sup>er</sup> du scratch

Lots tirés au sort pendant la course, résultat à l'arrivée

## FOULEES DU VIADUC L'ISLE JOURDAIN 86 DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

### CONDITION OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER A UNE COMPETITION DE COURSE HORS STADE

Chaque engagement sera pris en compte avec la fourniture d'un **certificat médical** de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa copie certifiée conforme par l'intéressé lui-même) ou la copie de la licence FFA de l'année en cours attestant de la délivrance d'un certificat médical. Loi de 1999.

Les participants (adultes & enfants) ne fournissant pas de certificat médical n'auront pas de dossard. Chaque coureur doit porter le dossard placé sur le ventre (pensez à prendre des épingles)

Les inscriptions ne seront valides qu'accompagnées du bulletin d'engagement complété, certificat médical et règlement. **Remboursement (hors frais gestion) si la course est annulée.**

**LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE  
POUR LA RECUPERATION DES DOSSARDS**

## INFOS & INSCRIPTIONS

### MJC CHAMP LIBRE

Grand Rue du Pont - 86150 L'ISLE JOURDAIN

Tél. : 05 49 48 94 00

[www.mjc-champlibre.fr](http://www.mjc-champlibre.fr)

Course organisée par un collectif d'associations et de communes du territoire de L'Isle Jourdain, avec le soutien de la CDCHS, coordonnée par la MJC.

Ne jetez pas ce document, donnez le à un ami, un voisin ou triez le pour qu'il soit recyclé DES-SIN EZ - PAO DC - MJC 05-21



## BULLETIN D'ENGAGEMENT

Apporter masque + pass sanitaire

N° dossard

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Sexe M  F  Date naissance : .....

Mèl : .....

Club ou Association : .....

N° de Licence : ..... Cat° : .....

Handisport = 5€

5 km  10km  17km trail

**7€ (+1€ frais gestion) en ligne avant le samedi 25, 18h**

**7€ par courrier avant le 22 septembre**

MJC, Grand Rue du Pont, 86150 L'ISLE JOURDAIN

**! Pas d'inscription sur place le dimanche !**

Pour les mineurs (obligatoire) :

Je soussigné(e) ..... parent/responsable de l'enfant l'autorise à participer, sous mon entière responsabilité aux Mini Foulées organisées par la MJC :

500m  1km  1,5km = 1€

**Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de moins d'un an, ou sa copie, ou la copie de ma licence FF Athlé. obligatoire pour les courses 5, 10km et trail 17km**

J'autorise la MJC et ses partenaires à utiliser toutes images prises lors de ma participation aux Foulées sur tous supports.

Vos données sont personnelles, aussi la MJC s'engage à les conserver pour le seul usage des Foulées du Viaduc.

Je joins un chèque de .....€ à l'ordre de la MJC.

A ..... Le .....  
signature participant signature responsable légal