

13/01/2020 05:01 | [Sports](#) | [POITIERS](#)

Insatiable Aurélien Raphaël

Le triathlète de Poissy s'est encore imposé sur le 20 km en battant son propre record. Du côté des féminines, c'est Charlotte Péron qui remporte l'épreuve.



Aurélien Raphaël entouré par les vainqueurs de la course duos Romain Amand et Didier Violino.
(Photo cor., Alain Biais)

Les premiers rayons du soleil avaient bien du mal à réchauffer l'assistance lorsque les 533 coureurs se sont élancés pour cette 3^e édition du relais des Gars'z'Elles. La course de Fontaine propose une course de 20 km et un relais de 2 x 10 km avec la particularité d'avoir deux boucles au tracé bien différent. Une première partie façon trail dans les sous-bois et une seconde beaucoup plus roulante.

158 relais

D'entrée, Aurélien Raphaël, à l'aise sur la première partie dont le profil lui convient parfaitement, a fait la différence. Son dauphin Olivier Frémy le concédait à l'arrivée « *Je n'étais pas dans l'allure, je n'ai pas essayé de le suivre* ». Bouclant ses 20 km en 1 h 09'41", Raphaël améliore de 10 secondes son précédent record. Il revient sur ses sensations de course: « *La première partie était assez grasse dans les sous-bois, il faut faire très attention à ses chevilles avec beaucoup de relance façon cross-trail, je suis parti avec le premier relayeur et après 2 km, je suis parti seul devant, j'étais bien et j'ai pu faire ma course tout seul. Je tiens à remercier le RICM qui m'accueille toute l'année dont je porte avec fierté le maillot sur ces courses locales.* »

Du côté des féminines, Charlotte Péron du Running Club de Saint-Maixent s'est imposée malgré une blessure au mollet. « *Je suis partie doucement, j'ai doublé mes adversaires progressivement. C'est une belle satisfaction pour moi car je ne m'entraîne malheureusement pas assez.* » Parallèlement à la course individuelle, le relais a attiré beaucoup de participants, en couple, entre amis, certains pour la compétition, d'autres simplement pour le plaisir. Au classement, c'est le duo Amand-Violino, déjà vainqueur l'an passé, qui s'est imposé avec 20 secondes de mieux que le chrono 2019. Romain Amand était satisfait : « *J'ai trouvé le parcours plus boueux que l'année dernière mais ça s'est bien passé. Je me suis accroché à Olivier Frémy puis j'ai relancé à la fin. Derrière, Olivier (Violino) a super-bien couru. Notre duo fonctionne bien depuis trois ans* ». Le relais féminin a été dominé par la paire Marie Etienne - Dounia Loiseau. Les filles étaient vraiment radieuses à l'arrivée de leur association. Dounia raconte : « *C'est la première fois que je cours avec Marie et également que je participe au deuxième relais. Nous sommes vraiment satisfaites de cette première expérience* ». Avec 316 inscrits (2 x 158), ce relais aux parcours différents a ravi les participants qui ont été nombreux à saluer la qualité de l'organisation.

Cor.: Philippe Nouzilleau