

Au bon souvenir de Latrach

Publié le 04/06/2018 à 06:02 | Mis à jour le 04/06/2018 à 06:33



RUNNING - RUFFEC



Kamel Latrach (CA Pictave) au départ de la Trans'ruffécoise.

© Photo NR

Kamel Latrach s'est adjugé le 7 km alors que le 15 km a été remporté par Nicolas Guillaume, à Ruffec, hier matin.

Heureusement, la Trans'ruffécoise présente des parties boisées. Elles étaient idéales pour mettre au frais les 91 coureurs qui ont pris le départ de la septième édition, sous la chaleur, hier matin.

Sur les 7 km, la bagarre a fait rage entre Yoan Charluet (Le Blanc Athlé) et Kamel Latrach (CA Pictave) après le départ donné au stade Louis-Camus. Charluet avait à cœur de briller à domicile et donnait du fil à retordre à Latrach. Après cinq kilomètres de course, le licencié du CA Pictave accélérât pour ne plus être inquiété jusqu'à la fin. « *Pour moi, Ruffec c'est une course particulière. C'est ici que j'ai découvert la course à pied au début des années 2000. Et ce dimanche, c'est mon anniversaire, j'apprécie d'autant plus cette victoire* », soulignait Latrach. Ce dernier aimerait fêter ses 42 ans en étant sélectionné dans la team Compex sur des épreuves de trail. Il aura la réponse mercredi prochain.

Quant aux 15 km, le suspense était entier chez les dames. Marine Bery (42km195) avait le dessus sur Delphine Dupuis (Berrichonne) avec trente secondes d'avance. « *Je l'ai doublée dans les quatre derniers kilomètres dans la zone plate. Mais, à la fin, cela devenait difficile, j'ai terminé épuisée* », confiait Delphine Dupuis qui remportait, du coup, sa première victoire.

Les Déolois à l'ultra marin

Chez les hommes, la lutte s'opérait entre Frédéric Gagne (US La Châtre) et Nicolas Guillaume (Coureurs de fond déolois). « *Cela s'est joué au deuxième tour car je savais que, dans la partie boisée, j'allais peiner. J'ai pris le risque d'accélérer et j'ai maintenu l'écart* », expliquait Nicolas Guillaume. Une belle foulée qui confirmait donc la bonne forme du moment du Déolois.

Avec son compagnon de suée, David Boué, qui lui a concocté des séances d'entraînement spécifiques, Nicolas Guillaume prépare un gros rendez-vous. Le duo s'est inscrit avec Kader Ben Mohamed et Antoine Journoux pour l'ultra marin du Morbihan qui aura lieu le 29 juin. Au programme, 177 km en relais pour découvrir les superbes paysages de Bretagne.

A LA UNE LOCAL RUFFEC RUNNING SPORTS



Hervé BLONDEAU
Correspondant



DANS L'INDRE

- > [Les tops/flops du week-end sportif du 2-3 juin dans l'Indre](#)
- > [Coup de feu et incendies : le point sur les enquêtes à Issoudun](#)
- > [Dans l'Indre, la Ville d'Argenton forcée de rester seule](#)

SUR LE MÊME SUJET



Course à pied : Moreau et Chambaudry en forme à Mirebeau



Chambaudry sans rival



Kamel Latrach : " Une passion de courir ici "

RECOMMANDÉ POUR VOUS



12/03/2018 - 04:55
Chambaudry sans rival



05/03/2018 - 04:55
Piot et Belgy en mode patrons sur le 15 km



27/03/2018 - 04:55
Nicolas Guillaume gagne en hommage à Laurent Dallot

LES PLUS LUS

- 1 Dinosaur : la folie T. rex envahit Paris
- 2 VIDEO. pluies intenses et grêle sur la Vienne
- 3 Accidents en Loir-et-Cher dimanche 3 et lundi 4 juin
- 4 Elle crée son food-truck de cuisine traditionnelle
- 5 Vienne: pluies intenses et grêle avec le passage de l'orage

L'actualité française en vidéo : Macron : "Oui, le patrimoine est une cause nationale"

our le patrimoine



Video Smart Player invented by Digiteka